

The background of the poster features a portrait of a woman with dark hair, wearing a blue blazer over a dark top, looking slightly upwards and to the right. The image is overlaid with large, semi-transparent geometric shapes in shades of blue and yellow. The University of California logo is positioned in the top left corner.

UNIVERSITY
OF
CALIFORNIA

LOS PLANES ESTÁN CAMBIANDO PARA 2026

Inscripción Abierta

Jueves, 30 de octubre,
a viernes, 21 de
noviembre de 2025

ucal.us/oe

PARA FACULTAD Y PERSONAL

GRANDES CAMBIOS Y NUEVAS OPCIONES

A medida que los costos médicos aumentan en todo el país, UC invertirá un 9.5% más en beneficios y UC Health absorberá una mayor parte de los aumentos de gastos para reducir los costos de los planes de UC. También estamos realizando cambios importantes, incluyendo un plan nuevo y primas actualizadas para los empleados; algunas aumentarán y otras disminuirán.

Aprenda más sobre sus nuevas opciones aquí y en línea en ucal.us/oe.

Su lista de verificación para la Apertura de Inscripción:

- ☐ Revise sus sus opciones con ALEX (escanee el código QR dentro)
- ☐ Visite el sitio web de la Apertura de Inscripción en ucal.us/oe para saber más acerca de las opciones y cambios para este año
- ☐ Inscríbase o reinscríbase en sus Cuentas de Gastos Flexibles pre-Está dispuesto a pagar
- ☐ Si Ud. estará en HealthSavings+, decida cuánto aportar (pre-impuestos) a la Cuenta de Ahorros en Salud
- ☐ Haga sus selecciones en UCPath antes de las 5 p.m. del viernes, 21 de noviembre del 2025

¿No dispone de una computadora? Llame al Centro de UCPath en el 855-982-7284.

ACERCA DE HEALTHSAVINGS+

Reemplazaremos CORE y el UC Health Savings Plan (Plan de Ahorros en Salud de UC) por HealthSavings+, un plan PPO de deducible alto, con las primas más bajas para empleados de UC y más dinero que pasa de UC a su Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA).

Para los miembros de CORE y del UC Health Savings Plan: Estará inscrito en HealthSavings+ para 2026, a menos que elija otro plan.

Su HSA le permite ahorrar fácilmente:

- UC contribuye hasta \$750 (usted solo) o \$1,500 (usted y un familiar).
- Puede realizar aportaciones antes de impuestos para reducir su pago al gobierno federal y así ahorrar para sus gastos médicos.
- Invierta sus fondos de la HSA y cualquier ganancia que obtenga será libre de impuestos federales.

Su HSA es suya, incluso si cambia de trabajo o se jubila.

Kaiser HMO: Costos predecibles dentro de la red de Kaiser y uno de los planes médicos con las primas más bajas de UC.

Nuevo para 2026:

- Las primas de algunos empleados serán mucho más altas.
- Los empleados del Washington Center pueden elegir el nuevo plan Kaiser Mid-Atlantic HMO, con el mismo costo de prima que el Kaiser CA HMO.

UC Blue & Gold HMO: Costos predecibles dentro de una red HMO que incluye proveedores de UC Health. Para 2026, los aumentos de las primas serán bajos a moderados.

UC Care: Ofrece distintas categorías de proveedores, con costos claros y predecibles para UC Health y para otros proveedores de UC Select. El plan con las primas más altas de UC, pero estas serán más bajas en 2026.

Consulte el contenido para comparar los costos de las primas y los gastos de bolsillo de cada plan.

BLUE SHIELD REEMPLAZA A ANTHEM

Blue Shield de California reemplazará a Anthem como administrador de los planes PPO de UC: HealthSavings+ y UC Care. Con una amplia red nacional, Blue Shield ofrecerá una variedad de proveedores, incluidos los de UC Health. Navitus continuará administrando sus beneficios de farmacia, y Accolade Care Advocates seguirá ayudándole a encontrar atención médica, ya sea virtual o en persona, a programar citas y mucho más.

A principios de octubre, Blue Shield comenzó a comunicarse con personas cuyos proveedores ya no están en la red de su plan para ayudarles en la transición.

CAMBIOS EN LA COBERTURA DE MEDICAMENTOS PARA LA PÉRDIDA DE PESO

La cobertura de medicamentos como los GLP-1 para la pérdida de peso estará limitada a individuos con un índice de masa corporal de 40 o más. Pueden considerarse algunas excepciones para quienes tienen tratamientos en curso. Los planes médicos de UC seguirán cubriendo estos medicamentos para necesidades médicas como la diabetes. Consulte los documentos de su plan para obtener más detalles.

CAMBIOS EN LA COBERTURA DE LOS PLANES HMO PARA LOS SERVICIOS Y MEDICAMENTOS RECETADOS DE INFERTILIDAD

La cobertura para los planes Kaiser CA HMO y UC Blue & Gold HMO incluirá hasta tres extracciones completas de ovocitos (óvulos) por persona a lo largo de su vida, así como transferencias ilimitadas de embriones mediante FIV, GIFT y ZIFT por miembro.

Los servicios y medicamentos recetados relacionados con la infertilidad estarán cubiertos al costo específico del plan, lo que los hará más accesibles para los miembros de HMO que buscan ampliar sus familias

DENTAL: AHORA CON MAYOR COBERTURA PARA SERVICIOS FUERA DE LA RED

Después de revisar las propuestas de los competidores, UC renovó su contrato con Delta Dental, que sigue teniendo la red de proveedores más grande. Cambiar de Delta habría dejado fuera de la red a los proveedores de más de 80,000 miembros.

Para ayudar a los miembros que no pueden encontrar un proveedor dentro de la red, la cobertura fuera de la red del plan PPO para determinados servicios aumentará del 75% al 80% del monto permitido. Los dentistas de la red acuerdan fijar tarifas para los servicios cubiertos, por lo que sus costos serán más bajos en la red.

CUENTAS DE GASTOS FLEXIBLES: AHORRE MÁS EN 2026

El límite de contribución de la Cuenta de Gastos Flexibles (FSA) para el Cuidado de Dependientes aumentará de \$5,000 a \$7,500 (\$3,200 si su salario fue de \$160,000 o más en 2025).

El límite de contribución de la FSA de Salud aumentará a \$3,300.

VIDA Y AD&D

Las primas se reducirán en un 8% para el seguro de vida suplementario de empleados y aumentarán en un 10% para el beneficio por Muerte Accidental y Desmembramiento (AD&D, por sus siglas en inglés).

Las opciones para el seguro por discapacidad voluntaria, de vida suplementario y AD&D no estarán disponibles durante la Inscripción Abierta en UCPath. Visite ucal.us/insurancechange para aprender a realizar cambios.

COMPARANDO LOS PLANES DE LA UC

Los planes médicos y las primas de UC cambiarán para hacer que los planes con flexibilidad y elección de proveedores — incluidos los proveedores de UC Health dentro de la red — sean más económicos y para mantener nuestro programa de beneficios a largo plazo.

Cada plan médico de la UC ofrece amplios beneficios médicos, farmacéuticos y de salud conductual, pero hay diferencias importantes en los costos, las opciones de proveedores y otros aspectos.

Compare sus nuevas opciones a continuación, incluidos los gastos de bolsillo de HealthSavings+.



**¿Necesita ayuda
para elegir un plan?
¡Pregúntele a Alex!**

	KAISER HMO (KAISER PERMANENTE)	UC BLUE & GOLD HMO (HEALTH NET)	UC CARE PPO (BLUE SHIELD)	HEALTHSAVINGS+ (BLUE SHIELD)
COSTOS DE DESEMBOLSO Lo que Ud. pagaría por atención médica Notas: - La mayoría de los cuidados preventivos son gratuitos. - Máximo de desembolso (OOP max), incluye deducibles - Montos listados son para cobertura propia/ familiar (a menos que se indique otra cosa).	\$ EN LA RED DE KAISER (excepto en emergencias) Deducible: Nada Copagos (por ejemplo): \$30 por visita a la consulta del médico OOP max: \$1,500/\$3,000	\$ SOLO DENTRO DE LA RED (excepto en emergencias) Deducible: Nada Copagos (por ejemplo): \$30 por visita a la consulta del médico OOP max: \$1,000/\$2,000 (2 personas)/\$3,000 (3 o más)	UC SELECT TIER 1: \$ Deductible: Nada Copago (por ejemplo): \$30 por visitas al consultorio del médico OOP max: \$6,100/\$9,700 BLUE SHIELD PPO TIER 2: \$\$ Deductible: \$500/\$1,000 Coseguro: 30% OOP max: \$7,600/\$14,200 FUERA DE LA RED: \$\$\$ Deductible: \$750/\$1,750 Coseguro: 50% OOP max: \$9,600/\$20,200	CONTRIBUCIÓN A LA CUENTA DE AHORROS DE SALUD De UC: \$750 (self) or \$1,500 (family) Su máximo (incluida la contribución de UC): \$4,400/\$8,750 EN LA RED: \$\$ Deductible: \$2,500/\$5,000 Coseguro: 30% OOP max: \$6,700/\$13,400 FUERA DE LA RED: \$\$\$ Deductible: \$4,000/\$8,000 Coseguro: 50% OOP max: \$8,000/\$16,000
OPCIÓN DE PROVEEDORES Donde a Ud. lo atiendan	Proveedor de atención primaria de Kaiser ayuda a manejar la atención dentro de la red.	- Proveedor de atención primaria ayuda a manejar la atención dentro de la red - Proveedores de UC Health dentro de la red	- El equipo dedicado de Accolade Front Care Line escucha sus necesidades, comprende su cobertura y lo conecta con la atención que necesita, incluidas opciones de atención virtual y segundas opiniones. - Proveedores de salud de la UC - Red nacional; costos de desembolso más altos fuera de la red	
CONSIDERE ESTE PLAN SI UD	Quiere costos de bolsillo bajos y predecibles para la atención integrada brindada dentro de la red de Kaiser.	Quiere costos de bolsillo bajos y predecibles para la atención y quiere acceso a proveedores de UC Health.	Está dispuesto a pagar una prima mayor por la opción de niveles de proveedor, con bajos costos en UC Select Tier 1.	Quiere generar ahorros libres de impuestos y está dispuesto a administrar sus gastos de atención médica.

COSTOS DEL PLAN MÉDICO

A continuación, se presentan los costos mensuales de las primas del plan médico de 2026 para los empleados, basados en su salario a tiempo completo a partir del 1 de enero de 2025. Hay algunos cambios importantes desde el año pasado, así que asegúrese de considerar todas sus opciones antes de elegir un plan.

Nota importante sobre los costos de su plan médico Las contribuciones de las primas para Kaiser Permanente Mid-Atlantic HMO son las mismas que las que se muestran para Kaiser Permanente CA HMO. Las contribuciones de las primas para ciertos grupos de empleados y localidades pueden variar de las cantidades que se muestran a continuación.

PARA AQUELLOS CON UNA TASA DE PAGA POR TIEMPO COMPLETO DE \$73,000 O MENOS				
PLAN	Propio	Propio más hijo(s)	Propio más adulto	Propio más adulto e hijo(s)
HealthSavings+ (PPO)	\$23.41	\$42.14	\$177.46	\$196.18
Kaiser Permanente – CA (HMO)	\$75.57	\$136.02	\$257.78	\$318.23
UC Blue & Gold HMO	\$97.97	\$176.35	\$334.04	\$412.42
UC Care (PPO)	\$130.85	\$235.52	\$403.08	\$507.76

PARA AQUELLOS CON UNA TASA DE PAGA POR TIEMPO COMPLETO DE \$73,001 A \$145,000				
PLAN	Propio	Propio más hijo(s)	Propio más adulto	Propio más adulto e hijo(s)
HealthSavings+ (PPO)	\$81.73	\$147.12	\$290.31	\$355.69
Kaiser Permanente – CA (HMO)	\$120.61	\$217.09	\$352.35	\$448.83
UC Blue & Gold HMO	\$156.29	\$281.33	\$456.51	\$581.55
UC Care (PPO)	\$189.17	\$340.50	\$525.55	\$676.89

Es importante revisar sus costos de prima individual en ALEX (escanee el código QR de la izquierda o visite start.myalex.com/uc) o en su cuenta de UCPath. Dependiendo de su grupo de empleados, estos pueden ser distintos de los que se muestran a continuación.

Si usted pertenece a una unidad de negociación representada por un sindicato, la Universidad acatará cualquier convenio colectivo aplicable respecto de sus beneficios y de los porcentajes de contribución.



Visite el sitio web de Inscripción Abierta para obtener más información.

PARA AQUELLOS CON UNA TASA DE PAGA POR TIEMPO COMPLETO DE \$145,001 A \$217,000				
PLAN	Propio	Propio más hijo(s)	Propio más adulto	Propio más adulto e hijo(s)
HealthSavings+ (PPO)	\$140.05	\$252.09	\$393.19	\$505.22
Kaiser Permanente – CA (HMO)	\$165.64	\$298.15	\$446.92	\$579.43
UC Blue & Gold HMO	\$214.61	\$386.30	\$578.98	\$750.67
UC Care (PPO)	\$247.49	\$445.47	\$648.02	\$846.01

PARA AQUELLOS CON UNA TASA DE PAGA POR TIEMPO COMPLETO DE MÁS DE \$217,000				
PLAN	Propio	Propio más hijo(s)	Propio más adulto	Propio más adulto e hijo(s)
HealthSavings+ (PPO)	\$189.61	\$341.30	\$487.31	\$638.99
Kaiser Permanente – CA (HMO)	\$210.68	\$379.22	\$541.50	\$710.04
UC Blue & Gold HMO	\$272.92	\$491.27	\$701.44	\$919.79
UC Care (PPO)	\$305.80	\$550.44	\$770.48	\$1,015.13

Los resúmenes en este folleto explican las disposiciones de los planes y las políticas y reglas que los rigen. Si existe un conflicto entre estos resúmenes y los documentos del plan, los documentos del plan prevalecen. El Administrador del Plan tiene la autoridad para interpretar las disposiciones en disputa.

Por autoridad de The Regents, University of California Human Resources, ubicado en Oakland, administra todos los planes de beneficios de acuerdo con los documentos y regulaciones aplicables del plan, los acuerdos de custodia, las Regulaciones de Seguro Grupal de la University of California, los contratos de seguro grupal y las leyes estatales y federales. Ninguna persona está autorizada para proporcionar información de beneficios que no esté contenida en estos documentos fuente, y la información que no esté contenida en estos documentos fuente no puede considerarse como autorizada por The Regents. Los documentos fuente están disponibles para inspección bajo solicitud (800-888-8267). Lo que está escrito aquí no constituye una garantía de cobertura del plan o beneficios — deben cumplirse reglas particulares y requisitos de elegibilidad antes de que se puedan recibir los beneficios. La University of California tiene la intención de continuar los beneficios descritos aquí indefinidamente; sin embargo, los beneficios de todos los empleados, jubilados y beneficiarios del plan están sujetos a cambio o terminación al momento de la renovación del contrato o en cualquier otro momento por parte de la University u otras autoridades rectoras. La University también se reserva el derecho de determinar nuevas primas, contribuciones del empleador y costos mensuales en cualquier momento. Los beneficios de salud y bienestar no son derechos acumulados o adquiridos. La contribución de UC hacia el costo mensual de la cobertura es determinada por UC y puede cambiar o cesar por completo, y puede verse afectada por la asignación presupuestaria anual del estado de California. Si pertenece a una unidad de negociación exclusivamente representada, algunos de sus beneficios pueden diferir de los descritos aquí. Para más información, los empleados deben contactar a su Oficina de Recursos Humanos y los jubilados deben llamar al UC Retirement Administration Service Center (800-888-8267).

En conformidad con la ley aplicable y la política de la University, la University es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Por favor envíe consultas relacionadas con las políticas de igualdad de oportunidades de la University para el personal al Systemwide EEO Policy Coordinator, University of California, Office of the President, 1111 Franklin Street, Oakland, CA 94607, y para el profesorado a la Office of Academic Personnel, University of California Office of the President, 1111 Franklin Street, Oakland, CA 94607.